

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол №
" " 20 р.

Міністерство освіти і науки України

Проект

Донбаська державна машинобудівна академія

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Ректор _____
(Ковальов В.Д.)

підготовки: бакалавра
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
форма навчання: денна
освітня програма: Фізична культура і спорт

Термін навчання - 3 роки 10 місяців

На основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	А	А											

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК - проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д– дипломне проектування; А – атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломн. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	3			11	52
2	33	5	3			11	52
3	33	5	3			11	52
4	24+8 по 16 год.	5	3+96 год.*		2	1	43
Разом	123+8 по 16 год.	20	12+96 год.*		2	34	199

* 2 доби на тиждень навчального семестру

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	26	3
Виробнича (педагогічна) практика	46	3
Виробнича (тренерська) практика	66	3
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	86	3+96 год.*

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	86

V. План освітнього процесу																										
№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Кількість аудиторних годин за семестрами														
		екзаменів	заліків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс			3 курс			4 курс				
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б	7	8а	8б		
		кількість тижнів у семестрі												15	9	9	15	9	9	15	9	9	15	9	9	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																										
1.1. Цикл загальної підготовки																										
1.1.1	Історія України та української культури	1				6,0	180	75	45		30	105	5													
1.1.2	Іноземна мова	2б				6,0	180	66			66	114	2	2	2											
1.1.3	Нові інформаційні технології		2а			3,0	90	36	18		18	54		4												
1.1.4	Історія фізичної культури і спорту	1				4,0	120	60	30		30	60	4													
1.1.5	Основи наукових досліджень		2б			3,0	90	36	18		18	54			4											
1.1.6	Філософія	3				3,0	90	45	30		15	45				3										
1.1.7	Педагогіка	3				5,0	150	60	30		30	90				4										
1.1.8	Українська мова (за професійним спрямуванням)		4б			3,0	90	36	18		18	54					4									
1.1.9	Психологія	5				4,0	120	60	30		30	60							4							
1.1.10	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		7			3,0	90	30	15	15		60											2			
Разом п.1.1:						40,0	1200	504	234	15	255	696	11	6	6	7	0	4	4	0	0	2	0	0		
1.2 Цикл професійної підготовки																										
1.2.1	Вступ до спеціальності		1			3,0	90	30	16		14	60	2													
1.2.2	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1				5,0	150	60	30		30	90	4													
1.2.3	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2б				5,0	150	72	36		36	78		4	4											
1.2.4	Долікарська медична допомога та основи медичних знань	2б				5,0	150	72	36		36	78		4	4											
1.2.5	Теорія і методика фізичного виховання					7,0	210	114	48		66	96														
1.2.5.1	Теорія і методика фізичного виховання (розділ 1)		3			3,0	90	60	30		30	30				4										
1.2.5.2	Теорія і методика фізичного виховання (розділ 2)	4б				3,0	90	36	18		18	54					2	2								
1.2.5.3	Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)				4б	1,0	30	18			18	12						2								
1.2.6	Біомеханіка		3			4,0	120	60	30		30	60				4										
1.2.7	Фізіологія людини та рухової активності	4б				6,0	180	72	36		36	108					4	4								
1.2.8	Педагогічна майстерність фахівців з фізичної культури і спорту	4а				3,0	90	36	18		18	54					4									
1.2.9	Спортивна метрологія		4б			3,0	90	36	18		18	54						4								
1.2.10	Загальна теорія підготовки спортсменів	5				5,0	150	60	30		30	90							4							
1.2.11	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					15,0	450	186	66		120	264														
1.2.11.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (розділ 1)		5			5,0	150	60	30		30	90							4							
1.2.11.2	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (розділ 2)	6б				9,0	270	108	36		72	162								6	6					
1.2.11.3	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (курс. робота)				6б	1,0	30	18			18	12									2					
1.2.12	Біохімія і біохімічні основи спортивного тренування	5				6,0	180	60	30	15	15	120							4							
1.2.13	Психологія фізичного виховання і спорту	6а				3,0	90	36	18		18	54								4						
1.2.14	Загальна гігієна та гігієна фізичних вправ	6б				4,0	120	54	26		28	66									6					
1.2.15	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	7				5,0	150	60	30		30	90											4			
1.2.16	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	7				6,0	180	60	30		30	120											4			
1.2.17	Адаптивний спорт	7				5,0	150	60	30		30	90											4			
1.2.18	Олімпійський і професійний спорт	8б				6,0	180	68	34		34	112											4	4		
1.2.19	Спортивні споруди і обладнання		8а			3,0	90	36	18		18	54											4			

1.2.20	Менеджмент в сфері фізичної культури і спорту	86			3,0	90	32	16		16	58										4		
					Разом п.1.2:																		
					102,0	3060	1264	596	15	653	1796	6	8	8	8	10	12	12	10	14	12	8	8
1.3. Практична підготовка																							
1.3.1	Навчальна ознайомча практика	26			4,5	135	90			90	45												
1.3.2	Виробнича (педагогічна) практика	46			4,5	135	90			90	45												
1.3.3	Виробнича (тренерська) практика	66			4,5	135	90			90	45												
1.3.4	Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	86			10,5	315	186			186	129												
					Разом п.1.3:																		
					24,0	720	456	0	0	456	264	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.4 Атестація																							
1.4	Атестація (комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності)	86			3,0	90				90													
					Разом п.1.4:																		
					3,0	90	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Разом обов'язкові компоненти освітньої програми					169,0	5070	2224	830	30	1364	2846	17	14	14	15	10	16	16	10	14	14	8	8
2. ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																							
2.1. Цикл загальної підготовки																							
2.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	3			3,0	90	45			45	45												
	Екологія					90	45	30	15		45												
	Політологія					90	45	15		30	45												
	Правознавство					90	45	15		30	45												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА					90																	
2.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	4а			3,0	90	36			36	54												
	Технології психічної саморегуляції та взаємодії					90	36	18		18	54												
	Етика та естетика					90	36	18		18	54												
	Соціологія					90	36	18		18	54												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА					90																	
2.1.3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6а			3,0	90	36			36	54												
	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту					90	36	18		18	54												
	Основи економічної теорії					90	36	18		18	54												
	Релігієзнавство					90	36	18		18	54												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА					90																	
					Разом п.2.1:																		
					9,0	270	117	66	15	36	153	0	0	0	3	4	0	0	4	0	0	0	0
2.2. Цикл професійної підготовки																							
2.2.1	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту				26,0	780	524			524	256												
2.2.1.1	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	1			3,0	90	60			60	30	4											
2.2.1.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	26			3,5	105	72			72	33	4	4										
2.2.1.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	3			3,0	90	60			60	30			4									
2.2.1.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	46			3,5	105	72			72	33			4	4								
2.2.1.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	5			3,0	90	60			60	30					4							
2.2.1.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	66			3,5	105	72			72	33					4	4						
2.2.1.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	7			3,0	90	60			60	30									4			
2.2.1.8	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	86			3,5	105	68			68	37										4	4	
2.2.2	Теорія і методика викладання гімнастики (розділ 1)	1			3,0	90	60	8		52	30	4											
	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ баскетбол)																						
2.2.3	Атлетизм (розділ 1)	2а			3,0	90	54	8		46	36		6										
	Фітнес (розділ 1)																						
2.2.4	Теорія і методика викладання легкої атлетики (розділ 1)	26			3,0	90	54	8		46	36			6									
	Рухливі ігри і забави																						
2.2.5	Теорія і методика викладання гімнастики (розділ 2)	3			3,0	90	60	8		52	30			4									
	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ волейбол)																						

